

LEVEL 1  
Adventure & Nature Therapy Practitioner (ATI)

**Level 1 (150 Stunden)**

**Praxiskurs (in Präsenz) | Variationen**

Modul 1: Natur als Co-Therapeut

Modul 2: Konzeptentwicklung von Erlebnis- und Naturtherapie Angeboten

**Wir bieten nicht alle Varianten jährlich an. Bitte prüfe auf unserer [Website](#) welche Angebote es aktuell gibt.**

**Classic**

- Modul (1) 5 Tage = 50 Std.
- Modul (2) 5 Tage = 50 Std.

**Compact**

- Module (1&2) 9-10 Tage = 100 Std.

**Edition**

- Module (1&2) 3x3 Tage (Fr-So) = 100 Std.

---

**Theoriestunden Basis**

- Theoriestunden Basis online (4x2 Std.) | 8 Std.

**Selbstorganisierte Lerngruppen und Lernen (SOL) | Gruppen- & Einzelarbeit**

- Gruppenarbeit, Fachartikel, Vorbereitung eigener Therapieeinheiten, angeleitete Selbsterfahrung in der Natura als Selbstlernaufgabe (z.B. sit-spot Aufgaben)  
34 Std. | online und/oder in Präsenz | während und nach den Praxiskursen

**Supervision/ Coaching (während/ nach den Praxiskursen)**

- Bestätigung der Teilnahme durch die Supervisor\*innen und Coaches  
4 Std. | online und/oder persönlich

**Open book exam (72 Std. Hausaufgabe)**

- Hausaufgabe in einem fest gesetzten Zeitfenster von 72 Std  
4 Std. | Hausaufgabe

## LEVEL 1

### Adventure & Nature Therapy Practitioner (ATI)

#### Generelle Zulassung für den internationalen Abschlusstitel „Adventure & Nature Therapy Practitioner“

Alle Dokumente müssen in digitaler Form eingereicht werden (SCAN, PDF).

- Gesundheitsfragebogen von ATI: Umfangreicher Fragebogen für die Praxiskurse (im Vorfeld), dass Du in der Lage bist an Kursen im Naturraum teilzunehmen.
- Nachweis von **25 Tagen á 8 Std. = 200 Std. (praktische) Weiterbildung und/ oder Erfahrung** in der Leitung von erlebnis-, natur- oder outdoororientierten Aktivitäten mit Einzelpersonen oder Gruppen
  - oder**
  - Zertifizierung „Erlebnispädagog\*in be®“ (Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik e.V./ Deutschland)
- Nachweis deiner **Berufsausbildung/ deines Studium** im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesen
  - Falls du keine “formale” Ausbildung/ Studium in diesem Bereich hast, erkennen wir den Nachweis von praktischer Erfahrung und Weiterbildung im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens an:
    - Mindestens 80 Std. (Fort- und Weiterbildung in den Bereichen Psychologie/ Pädagogik/ Medizin/ Coaching & Beratung...)
    - und
    - Mindestens 240 Tage (á 8 Std.) praktische Erfahrung in den letzten 3-5 Jahren (in einem professionellen Arbeitsfeld des Sozial- und Gesundheitswesens)
- Nachweis über einen Kurs “Erlebnis- und naturbasierte Interventionen (ENBI)” | 24 Std.**  
(z.B. therapeutisches Klettern, Bogenschießen/ Segeln als therapeutische Intervention, Solozeiten als therapeutische Intervention im Naturraum, Waldbaden oder Klinische Waldtherapie ...)
- Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (ohne relevante Einträge)
- Gültiges 1. Hilfe Zertifikat (15 Std. | nicht älter als 3 Jahre | wir empfehlen den “Outdoor oder Wilderness First Aid”)
- Gültiges **MHFA** Zertifikat | Mental Health First Aid (nicht älter als 3 Jahre)
- Mindestalter 21 Jahre

#### Erlebnis- und naturbasierte Interventionen (ENBI) Kurse

**Die ENBI Kurse werden i.d.R. NICHT von ATI angeboten und sind somit nicht Teil des Level 1 Bundles.**

Es handelt sich um einen Weiterbildungskurs von therapeutischen Interventionen/ Methoden mit dem Fokus auf einen Naturraum oder eine Natur-/Outdoorsportart (mit der du später vielleicht arbeiten möchtest)

- Mindestens 1x 3 Tage = 24 Std. (sind nachzuweisen)

## LEVEL 1

# Adventure & Nature Therapy Practitioner (ATI)

**Wir erkennen Kurse von anderen Veranstaltern an, da die Vielfalt der Möglichkeiten so immens ist, dass wir diese nicht regelmäßig und in der Vielzahl anbieten können.**

Beispiel: Therapeutisches Klettern/ Klettertherapie, therapeutische Bogenschießen, therapeutische Baumklettern, Segeln als therapeutische Intervention, Waldtherapie (um nur einige zu nennen)

Bitte achte bei der Auswahl deines ENBI Kurses darauf, dass der Fokus wirklich auf der therapeutischen Intervention liegt und nicht nur den technischen/ sportlichen Aspekt abdeckt. Du solltest hier selbst bereits Profi sein, um die Intervention therapeutisch einsetzen zu können.

Du brauchst den Nachweis erst zum Ende von Level 1, um den Abschlusstitel zu erhalten.

Du kannst gerne einen Anbieter in deinem Heimatland suchen.

### Klinischer Theoriekurs (48 Std.)

Du kannst den großen “Klinischen Theoriekurs” (online) beginnen, auch wenn Du Level 1 noch nicht abgeschlossen hast.

Falls Du nicht Teilnehmer in den einzelnen Leveln bist und völlig unabhängig den Kurs besuchen möchtest, melde dich bitte persönlich bei uns.

+49 175 9400 141 oder schreibe eine Email an [info@ati.academy](mailto:info@ati.academy)