

Praxiskurs (3 Tage)

# Erlebnis- und naturbasierte Interventionen (ENBI)

Zertifikat: ENBI-Kurs (24 Stunden)

Organisiert vom Adventure Therapy Institute



# Schwerpunkt: Wald & Wasser

Hamburg | Elbe



Adventure  
Therapy  
Institute



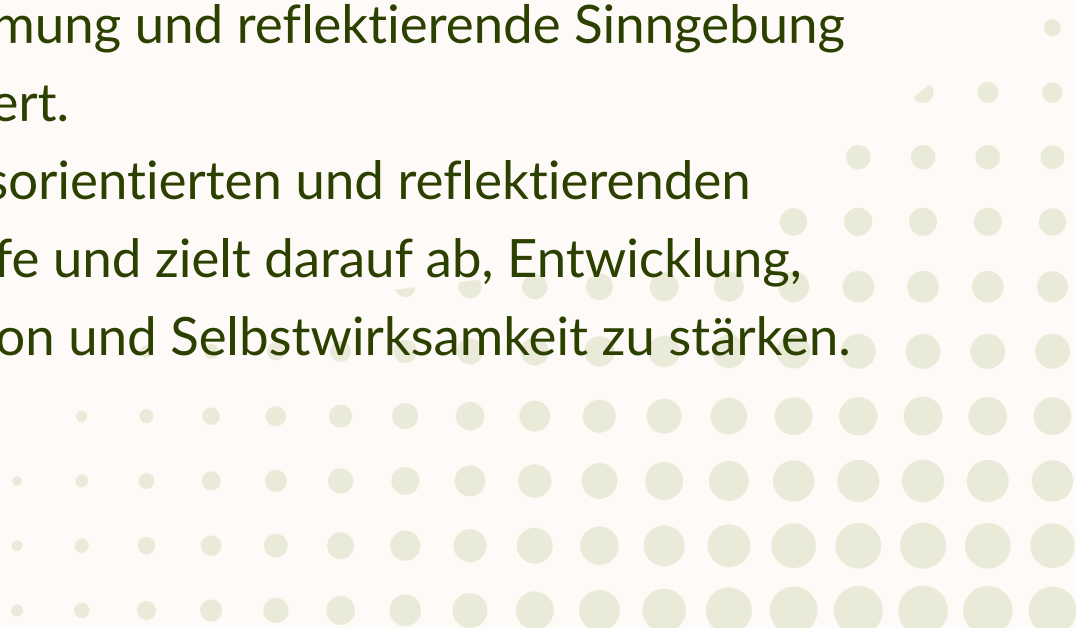
# Allgemeine Informationen zu ENBI

## ENBI – Erlebnis- und naturbasierte Interventionen

ENBI bezeichnet einen integrativen, erfahrungsorientierten Ansatz, der handlungs-, natur- und körperbasierte Methoden mit verkörperten und reflexiven Prozessen verbindet. Ziel ist die **Förderung von Entwicklungs-, Regulations- und Selbstheilungsprozessen** sowie die Stärkung zentraler ICF-Domänen der Funktionsfähigkeit und Teilhabe.

Während sich naturbasierte Interventionen (NBI) auf den Kontakt mit der Natur und die Interaktion mit der Umwelt konzentrieren, geht ENBI noch einen Schritt weiter, indem es intentionales (bewusstes, zielgerichtetes) Handeln, affektives und physisches Engagement, verkörperte Wahrnehmung und reflektierende Sinnggebung als zentrale Veränderungsmechanismen integriert.

Durch die Verbindung von naturnahen, erlebnisorientierten und reflektierenden Elementen erhöht ENBI die therapeutische Tiefe und zielt darauf ab, Entwicklung, Regulation, Selbstheilung, intrinsische Motivation und Selbstwirksamkeit zu stärken.





# Fokus „Wald & Wasser“

Eintauchen in die natürlichen Landschaftern der Elbufer und umliegenden Wälder. Wald und Wasser werden gezielt als multisensorische Interventionsräume genutzt.

Die Arbeit mit Wahrnehmung, Bewegung und körperlichem Erleben unterstützt Prozesse der **Stressregulation**, der **Selbstwahrnehmung** und der **emotionalen Stabilisierung**.

Dieser ENBI-Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in erlebnis- und naturbasierte Interventionen (ENBI) sowie in die Grundlagen der klinischen Waldtherapie.

Für Fachkräfte, die in erlebnis- und naturorientierten Kontexten arbeiten – oder dies künftig in ihre Praxis integrieren möchten.



# Elb-Landschaften

In der einzigartigen Landschaft der Elbufer und der umliegenden Wälder in Hamburg-Rissen erleben wir Natur nicht als theoretisches Konzept. Wald und Wasser werden dabei als **multisensorische, relationale Erfahrungsräume** genutzt, in denen Wahrnehmung, **Bewegung, Affektregulation und Selbstbezug** gezielt angesprochen werden. Natur wird nicht als Kulisse verstanden, sondern als aktiver Kontext für verkörpertes Erleben.

Durch Sehen, Hören, Riechen, Tasten und achtsame Bewegung erfährst du, wie natürliche Umgebungen **Stressbewältigung, Resilienz und emotionale Stabilität** fördern können.

# Wir werden praktisch und theoretisch auf integrierte Weise erforschen

wie die Natur das Nervensystem  
beeinflusst und dessen  
Regulierung unterstützt,

Mechanismen zur Stressreduktion,  
Blutdruckregulierung und  
emotionalen Stabilisierung  
beeinflusst,

wichtige psychologische Faktoren  
naturbezogener Arbeit wie  
Aufmerksamkeit, körperbezogene  
Wahrnehmung (embodied  
awareness), Selbstwirksamkeit,  
Verbundenheit sowie  
Ressourcenaktivierung wirken.





# Was du mitnehmen wirst

Erlebe die Interventionen selbst – und lerne, wie du sie **sicher, achtsam und professionell** an unterschiedliche berufliche Rahmenbedingungen anpassen können.

- Konkrete **Interventions-Methoden** für deine Arbeit in der Natur und in Erlebniskontexten
- **Selbsterfahrung (bescheinigt)** von Erlebnis- und waldtherapeutischen Interventionen in der eindrucksvollen Elb-Landschaft
- eine solide Grundlage für deine tägliche Arbeit in **naturbasierter Praxis**

# Vorkenntnisse in Waldtherapie sind nicht erforderlich.

Besuche den Kurs, um Kompetenz,  
Selbstvertrauen und Klarheit bei der Anwendung  
erlebnisorientierter und naturbasierter  
Interventionen zu gewinnen – mit realer Praxis,  
realen Landschaften und einem direkten Transfer  
in deine Arbeit.



# MAI

## Praxiskurs “Erlebnis- und naturbasierte Interventionen (ENBI)” Schwerpunkt: Wald & Wasser



# 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8 ENBI 14:00 Uhr	9 ENBI	10 ENBI 14.00 Uhr
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**08.05. - 10.05.2026**

Start: 14:00 Uhr (Hamburg)

Ende: 14:00 Uhr (Hamburg)

**Standort**

Hamburg Rissen



# Trainer

## **Manuela FISCHER**

Magistra Artium in Geschichte mit Nebenfach Psychologie.  
Zertifizierte Klinische Waldtherapeutin (INFTA).  
Erfahrung in Sinneswahrnehmung, erlebnisorientierten naturbasierten Interventionen und Stressregulation. Hintergrund in klientenzentrierter Kommunikation (Rogers) und körperorientierten Ansätzen. Engagiert in Naturverbundenheit, Präsenz und verkörpertem Lernen im Freien. Natur-Coaching



## **Christiane THIESEN**

Diplom-Sozialpädagogin, akademische Supervisorin & Coach,  
Traumapädagogin in Psychotraumatologie, Erlebnispädagogin  
be, Waldgesundheitstrainerin, Certified Disability Manager  
Professional (CDMP), Betriebliche Sozialberatung

# Zertifizierung



Nach Abschluss des Kurses werden die Stunden und Kurstage zertifiziert (auf Wunsch separate Selbsterfahrungseinheiten). Diese werden vom Adventure Therapy Institute als ENBI-Ausbildungs-/Erfahrungsstunden anerkannt und zählen zu den Anforderungen für den Titel „Level 1 – Adventure & Nature Therapy Practitioner“.

# Praktische Informationen

- Gruppengröße: begrenzt auf 20 Teilnehmer
- Sprache: Englisch und Deutsch
- Dauer: 3-tägiger Schulungskurs + selbstorganisiertes Lernen (24 Stunden, zertifiziert von ATI)
- Ausrüstung: Eine Liste der benötigten persönlichen Ausrüstung wird Ihnen nach der Anmeldung zugesendet.



# ENBI

Dieser ENBI-Kurs steht allen offen.  
Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen.

Wenn du an der Qualifizierung “Erlebnis- und Naturtherapie Practitioner” (Level 1) teilnimmst, hast du die vollen 24 Stunden absolviert.

Dies ist eine Veranstaltung von ATI, und du kannst deinen Gutschein (Vocher) aus der Lotterie verwenden.

ENBI   Wald & Wasser	Stunden	Tage
Praxiskurs	20 Std.	3 Tage
SOL (Selbstorganisiertes Lernen)	4 Std.	~ 0,5 Tag
<b>Gesamt:</b>	<b>24 Std.</b>	<b>3,5 Tage</b>



## ENBI-Preise

### Im Kurspreis enthalten:

- Moderation, Materialien
- Seminarraum

### Nicht enthalten sind:

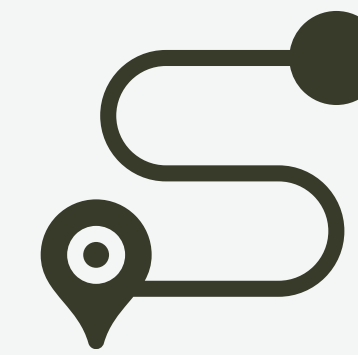
- An- und Abreise
- Unterkunft und Verpflegung (weiße Zeile/ Direktzahlung an die Unterkunft)

### Ermäßigungen:

- NGO/Student (5 %)
- Teilnehmer Level 1 (10 %)
- Gutschein/ Voucher verwendbar

2026	Group A	Group B	Group C	Group D	Group E
Kursgebühr inkl. MwSt.	<b>495€</b>	<b>380€</b>	<b>304€</b>	<b>250€</b>	<b>170€</b>
<b>+</b> Unterkunft und Verpflegung (ca. 50 €/Tag)	<b>~120€</b>	<b>~120€</b>	<b>~120€</b>	<b>~120€</b>	<b>~120€</b>
	Switzerland, Norway, Luxembourg, Denmark, Ireland, Iceland, Liechtenstein, United States, Israel, Saudi Arabia, Kuwait, Oman	Germany, Austria, The Netherlands, Belgium, Sweden, Finland, United Kingdom, Gibraltar, Taiwan	France, Italy (North & Central), Spain, Portugal, Czech Republic, Slovenia, Malta, Cyprus	Poland, Slovakia, Hungary, Croatia, Greece, Estonia, Latvia, Lithuania, Italy (South of Rome & Islands), Azerbaijan, Georgia, China	Romania, Bulgaria, Serbia, Albania, Bosnia & Herzegovina, Ukraine, Turkey, North Macedonia, Moldova, Kosovo, South Africa, Nepal, Iran, Iraq, Lebanon, Syria, Palestine, Morocco, Tunisia, Algeria, Egypt, Kenya, Namibia, India, Brasilia

\*Die Preise werden auf Basis des Bruttoinlandsprodukts (BIP) berechnet. Maßgeblich ist das Land, in dem du deinen Lebensunterhalt verdienst, nicht deine Staatsangehörigkeit.



# Standort

Germany | Hamburg-Wedel (Elbe)

Ankunft über



Flughafen: S1  
nach **BLANKENESE (45 min)**



Hauptbahnhof (Zug): S1  
nach **BLANKENESE (25 min)**



Schuttel von Blankenese (4  
km) bis zum ZIEL evtl. möglich.  
Bitte rufen Sie uns an.



# Adventure Therapy Institute (ATI)



Das **Adventure Therapy Institute (ATI)** ist eine europäische Organisation für professionelle Aus- und Weiterbildung und Innovation im Bereich Erlebnis- und Naturtherapie.

Wir bieten Weiterbildungen, Qualifizierungsprogramme, digitale Publikationen und internationale Netzwerkarbeit an, um die Qualität und die professionellen Standards im Bereich der Erlebnis- und Naturtherapie zu stärken.

Seit 2010 bieten wir Fort- und Weiterbildungen in ganz Europa und Lateinamerika an. Wir leisten einen aktiven Beitrag zur globalen Vernetzung im Adventure Therapy Europe (ATE) und dem Adventure Therapy International Committee (ATIC).

Als ThinkTank und Ausbildungszentrum verbinden wir **Forschung, Praxis und Menschen**, die die Vision teilen, dass die Erlebnis- und Naturtherapie den **One Health** Ansatz praktisch umsetzt, indem sie ganzheitliches Erleben als therapeutische Kraft nutzt und zeigt, wie gesunde Natur und gesunde Menschen untrennbar miteinander verbunden sind.

Institut für Abenteuer-, Outdoor- und Naturtherapie GmbH & Co. KG

Hofstattgasse 1

D - 88131 Lindau (Deutschland)

Mobil & WAB: +49 175 9400 141

Geschäftsführer: Alexander Rose (Spanien), Christiane Thiesen (Deutschland)

[info@ati.academy](mailto:info@ati.academy)

<https://adventure-therapy.org> [www.journal-adventure-therapy.com](http://www.journal-adventure-therapy.com)



# Kontakt & Anmeldung

Bist du bereit zu starten?

---

Hier  
registrieren:

+49 175 9400 141 (WAB)

[info@ati.academy](mailto:info@ati.academy)  
[Anmeldeformular](#)  
[adventure-therapy.org](http://adventure-therapy.org)