

**¡ahora también
en español!**

¿Cómo me desarrollo como profesional en la Terapia a través de la Aventura y la Naturaleza?

...y poder trabajar con estas herramientas en clínicas de rehabilitación, hospitales psiquiátricos, instituciones de protección infantil y juvenil, o dentro de equipos terapéuticos.

Te descubrimos...

Cómo construir una nueva perspectiva profesional.

Cómo organizar tus sesiones de terapia en la naturaleza, de forma vivencial y orientada a la acción, para alcanzar los objetivos de manera más eficaz.

Cómo utilizar profesionalmente los espacios naturales como entornos de intervención terapéutica.

Tu futuro profesional en la Terapia a través de la Aventura y en la Naturaleza

En colaboración con

Prólogo personal

Este cuadernillo es para ti si estás pensando en iniciarte en la metodología de la Terapia a través de la Aventura y la Naturaleza, o si ya tienes alguna experiencia en la materia.

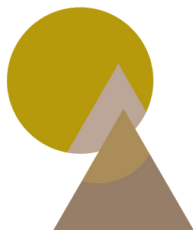
¿Te gustaría trabajar con tus clientes o pacientes haciendo uso de la naturaleza, pero no estás seguro/a si tienes permitido hacerlo? ¿Te preguntas si realmente estás capacitado/a o si ya puedes llamarte “terapeuta de aventura y naturaleza”?

Quizás ya has experimentado el poder de esta forma de trabajo: notas que las personas alcanzan una comprensión más profunda y duradera cuando interactúan con la naturaleza. Tal vez ya has llevado a tus clientes al aire libre y has visto cambios positivos.

¿Te preguntas si eso ya cuenta como “terapia a través de la aventura y naturaleza”?

Este dossier busca inspirarte, ofrecerte conocimiento especializado, y despertar nuevas perspectivas. Si logra hacerlo, entonces habrá cumplido su propósito.

¡Disfruta la lectura, y sueña con tu futuro profesional en la naturaleza!



AUTORES:

Alexander Rose y Christiane Thiesen

Directores y Fundadores | Adventure Therapy Institute

Alexander Rose

- Psicólogo General Sanitario, colegiado CV11531
- Master en Psicología de la Salud
- Master en Educación y Rehabilitación de Adicciones
- Licenciado en CC. del Deporte y Maestro
- Formación en Psicoterapia Gestalt Integrativa
- Formación en Trauma y sus abordajes
- Profesor en diferentes universidades
- CEO Grupo Terapia Aventura®

Christiane Thiesen

- Licenciada en Educación Social (FH)
- Supervisora y Coach (DGSV)
- Gestora Profesional Certificada en Discapacidad (CDMP)
- Terapia y Asesoramiento Orientado al Apego y las Relaciones (BBT)
- Psicotraumatología y Pedagogía del Trauma
- Educadora experiencial be® | Outward Bound
- Formadora forestal y de salud | Asociación de Médicos Kneipp y Cátedra de Investigación en Salud Pública y Servicios de Salud - IBE, LMU Múnich

5 respuestas a 5 preguntas comunes que todo interesado/a en la Terapia a través de la Aventura y Naturaleza se plantea



Pregunta 1

Ya trabajo como terapeuta ¿estoy haciendo terapia a través de la aventura y naturaleza?

¿Tienes un mandato terapéutico? Esta pregunta es crucial, ya que en muchos ámbitos se busca explícitamente los llamados «efectos terapéuticos». Que ya estás logrando tales resultados, es una señal de la calidad de tu trabajo. Precisamente por eso hemos desarrollado el Nivel 1: «Facilitador de terapia a través de la aventura y naturaleza». Esta titulación te permite diseñar procesos terapéuticos no solo de forma intuitiva, sino también de manera específica y metódica.



Pregunta 2

¿Puedo llamarme “Terapeuta de aventura y naturaleza”?

Asociaciones profesionales de todo el mundo, como la Asociación para la Educación Experiencial (AEE) en EE. UU. y la Asociación Federal para la Educación Individual y de Aventura (Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik, BE) en Alemania tienen un gran compromiso con la mejora en la calidad de la Terapia basada en aventura y naturaleza. También el ámbito de la financiación privada, como compañías de seguros médicos, cada vez está más interesado en saber qué institutos ofrecen una formación cualificada. Como miembro de ambas asociaciones, nuestro instituto es citado regularmente en estos casos. El título de «terapeuta de aventura y naturaleza» no está actualmente protegido legalmente y aún no pertenece a una profesión reconocida por el Estado. Esto hace que sea aún más importante una formación profunda y de calidad, de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente.



Pregunta 3

¿Dónde puedo obtener certificaciones y reconocimiento?

En Estados Unidos, la AEE ya ofrece una certificación formal en Terapia de Aventura. Nuestro programa de tres niveles (1–3) está diseñado para que puedas obtener esa certificación estadounidense posteriormente. Mantenemos contacto directo con la junta directiva de la AEE y actualizamos constantemente nuestros contenidos según sus últimos estándares.



? Pregunta 4

Se puede facturar por la Terapia a través de la aventura o naturaleza?

Sí, ¡y de diferentes maneras! Las posibilidades dependen en gran medida del ámbito de trabajo correspondiente y del país en el que ejerces.

En Alemania, clínicas y los hospitales pueden facturar la terapia de aventura y naturaleza utilizando los llamados códigos OPS, o los centros de rehabilitación utilizan los códigos KTL. En los servicios de asistencia a la infancia y la juventud, la facturación es posible a través de «servicios adicionales individuales (IZL)», comparables a la equitación o la arteterapia.

También existen modelos de facturación para terapeutas independientes o en el ámbito de la prevención sanitaria, dependiendo de las condiciones marco y del grupo destinatario ¡Infórmate en tu país!



? Pregunta 5

¿Se ha investigado y demostrado que la terapia de aventura y naturaleza es eficaz?

La evidencia científica se centra principalmente en el ámbito de la «naturaleza y la salud»: A través de experiencias significativas en la naturaleza se han encontrado efectos positivos en el sistema cardiovascular, en la reducción del estrés, el fortalecimiento de la resiliencia y el desarrollo psicosocial.

A nivel internacional, se encuentran investigaciones bajo términos como «terapia de aventura», «terapia en la naturaleza» o «ecoterapia», cuya eficacia está bien documentada.

Hay menos estudios sobre el término «terapia experiencial» en los países de habla alemana, pero los efectos positivos también son evidentes aquí.



Adventure
Therapy
Institute

¿Y si todavía no lo tengo claro?

No te preocupes, estas preguntas son totalmente legítimas y nos las hacen con mucha frecuencia. Puede que lo que necesites sea claridad personal, una formación cualificada y sólida, y una actitud que te permita sentir seguridad, eficacia como profesional.

En la próxima página te explicamos cómo conseguir justo eso...

¿A dónde quieres ir?



Nivel 1 | Facilitador de Terapia de Aventura y Naturaleza

Ya trabajas de forma práctica o te gustaría profesionalizar tu labor en Terapia de Aventura y de Naturaleza.

En lugar de resultados al azar, quieres trabajar de manera planificada y eficaz usando la metodología de la Terapia de Aventura y de Naturaleza. Trabajas en el ámbito de la prevención o en la promoción de habilidades como la resiliencia y ya tienes una metodología concreta preferida, por ejemplo, tiro con arco terapéutico, escalada o baños de bosque.

Formas parte de un equipo terapéutico especializado y te gustaría ampliar tu oferta con intervenciones de terapia a través de la aventura y de naturaleza.

Nivel 2 | Facilitador clínico de Terapia de Aventura y Naturaleza



Ya trabajas en el sector sanitario (o tienes previsto hacerlo), por ejemplo, en clínicas de rehabilitación o especializadas, y tienes tareas terapéuticas específicas o de apoyo a la terapia que requieren conocimientos clínicos.

En terapia social, diseñas y documentas de forma independiente sesiones con clientes individuales, parejas o familias.

Te gustaría profundizar tus conocimientos clínicos y aplicarlos específicamente en el contexto de la terapia de aventura y naturaleza.

Nivel 3 | Terapeuta de Aventura y Naturaleza

Como terapeuta profesional, te gustaría ampliar tus opciones de intervención.

Desea profundizar sus conocimientos clínicos y establecer la terapia de aventura y naturaleza de forma responsable, profesional e independiente en su campo de trabajo, también como especialista o terapeuta especializado.



Tus próximos pasos...



MASTER THE ELEMENTS OF ADVENTURE THERAPY

¿Te gustaría saber más sobre cómo convertirte en un profesional de la terapia de aventura y naturaleza?

En las siguientes páginas encontrarás información valiosa sobre nuestras oportunidades de colaboración y titulaciones. Te ofrecemos una visión general de nuestro nivel 1 y te mostramos cómo alcanzar tus objetivos. También puedes solicitar una consulta telefónica gratuita en <https://adventure-therapy.org>.

¡Estamos deseando conocerte!

Nivel 1

Facilitador de Terapia de Aventura y Naturaleza

MASTER
THE ELEMENTS
OF ADVENTURE
THERAPY

10 días (2 x 5 días)
presencial
100 horas



Módulos experienciales

Mód. 1: La naturaleza como co-terapeuta
Mód. 2: Desarrollo de programas de Terapia de Aventura y Naturaleza



Intervenciones terapéuticas



Formación personal en un método de intervención terapéutica basado en la aventura y/o naturaleza (por ejemplo, escalada terapéutica, tiro con arco, baños de bosque, etc.).



Seminario (presencial). Mínimo 24 horas



Reconocemos cursos de otros proveedores cualificados



Sesiones teóricas básicas

Online (8 horas)

Aprendizaje auto-organizado

Tareas individuales o de grupo
(34 horas)

Supervisión individual

Online (8 horas)



Examen a libro abierto

Plazo de 72 horas para realizar un examen sobre el contenido de los módulos 1 y 2 y el curso teórico (básico).
(4 horas)

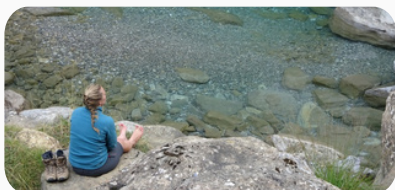
¿De qué consta la formación?

Módulos experienciales 1 y 2 (100 hrs)

El nivel 1 se centra en cursos prácticos en los que aprenderás a trabajar con la terapia de aventura y naturaleza directamente en la naturaleza.

En las sesiones experienciales, descubrirás la naturaleza como co-terapeuta y aprenderás más sobre el efecto de los paisajes en el bienestar psicológico y la salud mental. A través de ejercicios prácticos, te sumergirás en el desarrollo de conceptos para programas de terapia de aventura y naturaleza.

Módulo 1



La naturaleza como co-terapeuta

En este curso, experimentarás el poder terapéutico de la naturaleza y aprenderás a utilizarlo de manera eficaz como co-terapeuta, tanto en entornos individuales como grupales.

Recibirás formación para utilizar la naturaleza en la promoción de la salud mental, física y emocional. La atención se centrará en la seguridad emocional de tus clientes y en tu propia conexión con la naturaleza.

Módulo 2



Desarrollo de programas

El segundo curso se centra en la anamnesis, el análisis de tu grupo objetivo y el desarrollo de programas terapéuticos individuales o grupales.

Aprenderás a diseñar opciones de intervención, desarrollar planes de tratamiento y crear servicios adecuados para tus clientes. Esto te preparará de manera óptima para el trabajo práctico y garantizará la transferencia y el impacto duradero de tus intervenciones.

Intervenciones terapéuticas

Curso ENBI (Intervenciones basadas en la experiencia y la naturaleza) Tenga en cuenta que, para completar el Nivel 1, debe presentar una prueba de al menos **24 horas de formación ENBI (intervenciones basadas en la experiencia y la naturaleza)**. Puede realizar estas horas de formación en su propio país o con otros proveedores cualificados. Disponemos de una hoja informativa sobre este tema, que puede solicitar cuando lo desee.

Sesiones básicas de teoría y examen

Supervisión y Aprendizaje auto-organizado



Realizarás un curso teórico básico, que podrás seguir cómodamente a través de vídeos. Te proporcionará los conocimientos fundamentales para tu trabajo en el ámbito de la terapia basada en la naturaleza y las actividades al aire libre.

Para poner a prueba tus conocimientos, un examen a libro abierto nos permitirá ver cómo abor das diversos problemas y aplicas tus aprendizajes en la práctica.

Durante el nivel 1, participarás en supervisiones con un profesional en las que podrás reflexionar y ahondar más en lo aprendido.

Respecto a la parte de autogestión del aprendizaje, se te asignarán tareas, como artículos especializados o ejercicios breves, que podrás completar individualmente.

La supervisión y las tareas se adaptan individualmente a ti y te ofrecen apoyo personalizado para el aprendizaje.

Lo conseguiste...



Los seminarios han finalizado. Los certificados han sido enviados. Ahora eres:

Facilitador de Terapia de Aventura y Naturaleza



... y ahora te preguntas



¿Cuánto tardaré en completar el nivel 1?

Nuestra edición en español, únicamente contempla la formación presencial en dos módulos de 5 días. Consulta otras opciones en inglés o alemán.

En general, prevemos un periodo de marzo a octubre (8 meses).

Necesitas tiempo para que los aprendizajes se fijen en ti, no debe haber prisa por aprender profundamente.



¿Cuánto dinero he de invertir?

Puedes reservar el paquete completo del Nivel 1 como un pack asequible. El coste total del seminario es de 3.600 a 4.500 euros (IVA incluido). Estaremos encantados de crearte un plan de pago individualizado.



¿Cuántas horas me harán falta para completar el nivel 1?



Habrás completado al menos 124 horas de cursos prácticos (horas presenciales) en el momento de graduarte.

Después de completar los módulos experienciales 1 y 2 de ATI, recibirás 22 horas adicionales de apoyo en línea (supervisión, teoría, etc.).

Intervenciones terapéuticas: ¿por qué no puedo hacer esto con ATI?

Quizás ya hayas completado una formación adicional en tu método de intervención preferido, ¡y no debería haber sido en vano!

¿Has completado una formación adicional en baños de bosque o tiro con arco terapéutico y te gustaría integrar estos métodos en la terapia experiencial y natural?

¿Vienes del mundo de la escalada y ya te has formado en escalada terapéutica, escalada de árboles o circuitos de cuerdas altas?



¡Sin problema! El requisito mínimo para el reconocimiento es 24 horas de formación profesional, que puedes acreditar con un certificado.

¿Qué más es importante?

Documentos formales generales

Para completar el curso, necesitamos que cumplas ciertos requisitos previos y que nos proporciones pruebas de ello. Si tienes experiencia en servicios sociales o atención sanitaria, normalmente ya los cumplirás. Entre ellos se incluyen, por ejemplo, un certificado de antecedentes penales ampliado y tener al menos 21 años de edad.

Para que tengas una visión general clara, estaremos encantados de proporcionarte listas de verificación para los diferentes niveles. Estas también incluyen una lista detallada de las credenciales que necesitas para trabajar con personas en el entorno natural.

Si tienes alguna pregunta o necesitas ayuda, ¡estaremos encantados de ayudarte!

Certificados especiales para trabajar con personas en entornos naturales

Dado que trabajarás en el campo específico de la terapia de aventura y naturaleza, es necesario presentar cierta documentación relacionada con el seguro y la seguridad.

Aquí es importante:

- Primeros auxilios en la naturaleza
- Primeros auxilios psicológicos

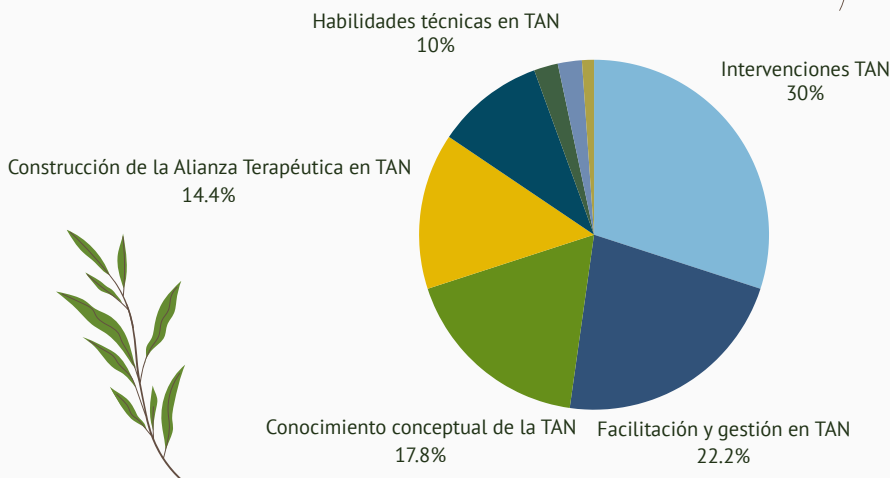
No te preocupes, ¡estamos aquí para ayudarte!

Te apoyamos en cada paso del camino, te enviamos listas de verificación prácticas y estaremos encantados de asesorarte personalmente.

Special offers for enrolled participants at ATI

Facilitador de Terapia de Aventura y Naturaleza | Nivel 1

ELEMENTOS FUNDAMENTALES | AEE



Intervenciones en TAN

Este elemento se centra en la implementación de estrategias y procesos de tratamiento de terapia de aventura y naturaleza que logran cambios funcionales en los pacientes de una manera culturalmente relevante y sostenible.

Facilitación y gestión

Se trata de la eficacia de la terapia de aventura y naturaleza, que ayuda a los clientes a encontrar recursos y orientación para lograr un cambio duradero e integrarlo en sus vidas.

Conocimiento conceptual

Este elemento se refiere a la capacidad del terapeuta de aventura y naturaleza para aplicar modelos, prácticas, filosofías y aplicaciones específicos de la terapia de aventura y naturaleza a las necesidades de tratamiento individuales del cliente.

Alianza terapéutica

Este elemento describe la capacidad del terapeuta para establecer una alianza terapéutica eficaz con los clientes, teniendo en cuenta sus antecedentes sociales, culturales e individuales (por ejemplo, sociales, culturales, étnicos, de género y orientación sexual).

Habilidades técnicas

Este elemento incluye las habilidades técnicas y el conocimiento de las limitaciones de las intervenciones de terapia de aventura y naturaleza, la gestión de riesgos y las prácticas medioambientales relevantes para los grupos destinatarios y entornos específicos de la terapia de aventura y naturaleza.

Reconocimiento internacional de las titulaciones de ATI

¿CUÁLES SON LOS ELEMENTOS PRINCIPALES?

ATI es miembro de la Asociación para la Educación Experiencial (AEE) de EE. UU. Puedes obtener el reconocimiento de tus titulaciones ATI desde el nivel 1 hasta el nivel 3. La AEE divide el contenido de aprendizaje en los denominados «elementos básicos», que pueden consultarse en su sitio web y abarcan temas como los conocimientos conceptuales de la terapia de aventura y naturaleza (ANT), las intervenciones de AT y la profesionalidad en AT.



ATI es miembro de la Asociación Federal para la Educación Individual y Experiencial en Alemania.

Hemos promovido activamente el desarrollo de la imagen propia y el perfil profesional del «terapeuta de aventura y naturaleza» y lo reconocemos.

Expediremos certificados por todos tus contenidos formativos, en los que se enumerarán los elementos fundamentales que hayas aprendido y cubierto en el curso. En la siguiente página encontrarás una descripción general de los elementos cubiertos en el Nivel 1.

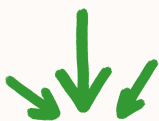
Beneficios

- 10 % de descuento en cursos individuales tras la finalización (por ejemplo, curso de primeros auxilios).
- Diversas oportunidades para trabajar en los programas terapéuticos de CREATE YOUR CHANGE.
- Admisión al grupo ATI-ALUMNI.
- Redes nacionales e internacionales con expertos.
- Publicación de tus propios artículos especializados.

¿Ya conoces nuestra revista digital Adventure Therapy?



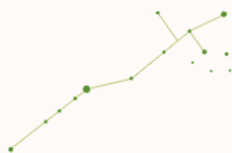
journal | **adventure therapy**



Saca provecho de tus publicaciones. Estaremos encantados de ayudarte a consolidarte como profesional.

En nuestra revista internacional encontrarás publicaciones útiles sobre la Terapia de aventura y naturaleza. Estaremos encantados de publicar aquí tu trabajo de investigación, dándole así una mayor difusión.

¿Y qué es exactamente CREATE YOUR CHANGE?



Programas terapéuticos internacionales: personalizados y específicos para cada lugar.

Bajo la marca CREATE YOUR CHANGE, ofrecemos programas terapéuticos internacionales de alta calidad que se adaptan individualmente a las necesidades de nuestros clientes.

Nuestros servicios se dirigen a mayores de 18 años, así como a familias, y se llevan a cabo en lugares adaptados de manera óptima al plan terapéutico correspondiente. Para garantizar una atención eficaz y sensible a las diferencias culturales, contamos con una red de terapeutas experimentados en terapia de aventura y naturaleza que dirigen y llevan a cabo los programas de forma profesional según su nacionalidad y lengua materna.

CREATE YOUR CHANGE tiene experiencia en programas terapéuticos holísticos, individualizados y culturalmente competentes.

Con tus títulos en Terapia de Aventura y Naturaleza, puedes desempeñar diversas funciones aquí.

Nivel 1: acompañamiento, prácticas, observación.

Nivel 2: acompañamiento, realización y trabajo terapéutico.

Nivel 3: liderazgo responsable, planificación independiente.



Puedes participar activamente como gestor de proyectos en nuestros programas CREATE YOUR CHANGE y contribuir a generar un cambio positivo.

**¡Empieza tu próxima
carrera profesional
ahora!**





¿Qué sucede en la consulta inicial?

Durante tu consulta inicial gratuita, analizaremos detenidamente tu situación profesional actual. Juntos aclararemos cuáles son tus objetivos con respecto a tu titulación en Terapia de Aventura y Naturaleza y qué camino debes seguir. Responderemos a todas tus preguntas y trabajaremos juntos para desarrollar los mejores pasos para tu futuro profesional. Por supuesto, también discutiremos si podemos apoyarte en tu camino y cómo hacerlo, adaptándonos a tus necesidades individuales.

Tengo poco tiempo y ya estoy muy ocupado, ¿puedo completar la cualificación?

¡Sí, es totalmente posible! Precisamente por eso hemos desarrollado nuestros cursos en dos versiones. Con la versión «Clásica», asistes a dos cursos separados en un plazo de 6-8 meses. La versión «Compacta» te permite completar ambos cursos como un paquete en un período continuo, uno tras otro. Esto te ahorra tiempo, desplazamientos y costes, lo que te permite centrarte más intensamente en el contenido de la formación. Si lo deseas, estaremos encantados de ayudarte a encontrar la opción más adecuada para ti.

¿Qué nos diferencia de otros cursos de formación continua?

Somos el único proveedor que ofrece un plan de estudios completamente orientado al ámbito internacional, que se complementa entre sí y culmina en titulaciones de distintos niveles. Actualmente, no existe en Europa ningún programa de titulación comparable que esté certificado por la AEE en Estados Unidos. Además, hay muchos profesionales en Europa, especialmente en Alemania, que ya trabajan como educadores de aventura y naturaleza en diversos ámbitos sociomédicos. Nuestro objetivo es profesionalizar y fortalecer aún más este campo. Si deseas obtener más información, ¡estaré encantado de ayudarte!

¿Cuánto dura esta colaboración?

En función de tu situación inicial y de tus objetivos, te apoyaremos activamente durante un periodo de entre 3 y 12 meses. Puedes completar con éxito el programa de nivel 1 «Facilitador de terapia de aventura y naturaleza» en aproximadamente seis meses. Nuestra oferta de cursos está diseñada para ser flexible: puedes combinarlos como un sistema modular, lo que te da la libertad de planificar tu formación según tus necesidades, tanto en términos de tiempo como de presupuesto.

¿Por qué ofrecemos la consulta inicial sin cargo?

Confiamos en la calidad de nuestras titulaciones y nos gustaría trabajar contigo para desarrollar un plan personalizado que se adapte perfectamente a tus necesidades. La consulta inicial nos da la oportunidad de determinar si somos una buena opción, ya que una colaboración fructífera y gratificante es importante para nosotros. También nos gustaría darte la oportunidad de conocernos y hacerte una idea de nuestro trabajo. Por supuesto, estaremos encantados de darte la bienvenida como participante después, pero solo si estás realmente comprometido y hay buena química entre nosotros. Si tienes más preguntas o deseas concertar una cita, ¡estaremos encantados de ayudarte!

Resumen

Como puedes ver claramente en nuestro folleto, con nosotros tienes la oportunidad de configurar tu futuro profesional de tal manera que serás uno de los primeros y, actualmente, uno de los pocos en Europa (o Latinoamérica) que podrá demostrar una formación continua completa y una certificación reconocida internacionalmente.

Nuestros participantes, procedentes de diversos ámbitos socio-psicológicos, confirman que es incomparablemente liberador ganar en claridad y desarrollar un mayor sentido de la autoestima con respecto al propio puesto de trabajo y función.

Por esta razón, trabajar con nosotros no es un experimento: nuestros cursos y programas terapéuticos bajo la marca CREATE YOUR CHANGE están probados y se desarrollan continuamente para incorporar siempre los últimos avances científicos.



¿Qué hacemos?

- Somos un instituto de cualificaciones adicionales en el campo de la Terapia de Aventura y Naturaleza. Como instituto de formación continua, ofrecemos a los profesionales de la Terapia de Aventura y Naturaleza formación exhaustiva y oportunidades de desarrollo profesional.
- Nuestra plataforma proporciona publicaciones digitales especializadas para promover el intercambio y la transferencia de conocimientos.
- Como centro de investigación en Terapia de Aventura y Naturaleza, desarrollamos enfoques innovadores y promovemos el intercambio profesional.
- También ofrecemos programas y servicios de Terapia de Aventura y Naturaleza. Contamos con profesionales dedicados para contribuir a la conformación de esta valiosa labor, ya que actualmente no hay suficientes profesionales cualificados disponibles.

¡Esperamos trabajar con profesionales motivados que compartan nuestra visión!



journal | adventure therapy



Institute for Adventure, Outdoor & Nature Therapy
GmbH & Co. KG
Hofstattgasse 1
D - 88131 Lindau
(Alemania)

Móvil y WhatsApp: +49 175 9400 141 (alemán)

Móvil y WhatsApp: +34 626 670 465 (español)

info@ati.academy

<https://adventure-therapy.org>

www.ati.academy

www.create-your-change.com

www.journal-adventure-therapy.com



VAT ID: DE350253116

HRA No.: 11089

Commercial Court: Kempten (Germany) District Court

Managing Directors: Alexander Rose and Christiane Thiesen